

ПРОТОКОЛ №1  
заседания РМО учителей математики  
«27» декабря 2022 г.

Место проведения МОУ лицей №1  
Время проведения 9.00-12.00.

**Присутствовали** 23 человека (список прилагается).  
В заседании участвовали: Икартс Н.А., методист ИОЦ.

Тема: «Как не сгореть на работе или еще раз о профилактике «профессионального выгорания»»

**ПОВЕСТКА:**

- 1. Представление темы РМО** - Мулюкова О.Н. провела с присутствующими игру для распределения педагогов на группы «Друзья по времени». После распределения всех педагогов на 5 групп, Мулюкова О. Н. провела вступительную беседу, в которой напомнила педагогам понятие «профессиональное выгорание», подробно остановилась на причинах профессионального выгорания, внешних и внутренних факторах, а также типах личности, которые наиболее подвержены профессиональному выгоранию.  
Затем педагогам было предложено небольшое тестирование «Подвержены ли Вы профессиональному выгоранию?» и несколько доступных способов профилактики выгорания и стресса. В качестве практической части педагоги составили «Ёлочку пожеланий для себя» в своей группе.
- 2. Анализ работы РМО за 2022 год.**  
Икартс Н.А. и Мулюкова О.Н. кратко познакомили коллег с анализом работы за прошлый год, обратив внимание на то, что работу РМО можно считать успешной. В творческой форме педагоги РМО подвели итоги работы РМО, поделились своими успехами в РМО, высказали пожелания по проведению работы в следующем году.
- 3. Знакомство с утвержденным планом работы РМО на 2023 год.**  
План представила руководитель РМО. Учителя еще раз согласовали все пункты приведенного плана. Все пункты плана получили одобрение.
- 4. Обсуждение разных вопросов.**  
На заседании РМО педагогам была представлена выставка детских работ с конкурса «Украсим математическую ель», педагоги обсудили результаты. При проведении анализа работы возникли вопросы о грамотном прочтении положений конкурсов, на которых участники остановились в конце заседания. А также было решено провести отдельную встречу, посвященную составлению заданий на формирование математической грамотности, потому что такие вопросы возникли в ходе проведения конкурса.

Руководитель РМО

О.Н. Мулюкова

Список педагогов, присутствовавших на РМО:

1. Ваганова А.С., МОУ лицей №1
2. Воробьева И.К., МОУ лицей №1
3. Новикова И.И., МОУ лицей №1
4. Мулюкова О.Н., МОУ лицей №1
5. Маршалова О.А., МОУ лицей №1
6. Огнева П.А., МОУ СШ №3
7. Сулоева М.С., МОУ СШ №3
8. Соловьева М.С., МОУ СШ №3
9. Одинцова Н.Х., МОУ СШ №4 «Центр образования»
10. Моделкина Е.В., МОУ СШ №4 «Центр образования»
11. Тихонова М.В., МОУ СШ №6
12. Крамарева И.С., МОУ СШ №6
13. Румянцева И.Н., МОУ СШ №6
14. Мельникова И.Н., МОУ СШ №6
15. Новожилова Е.В., МОУ СШ №6
16. Метелкина Г.Н., МОУ СШ №7
17. Назарова И.В., МОУ Левобережная школа
18. Кравец З.И., МОУ Константиновская СШ
19. Сысоева Н.В., МОУ Константиновская СШ
20. Самсонова Н.В., МОУ Константиновская СШ
21. Соколова В.Н., МОУ Емишевская ОШ
22. Харитоновна Т.Н., МОУ Емишевская ОШ
23. Морсова И.В., МОУ Столбищенская ОШ